

#### 5.3.4. Sofra adabına riayet eder.

1. Yüce Allah'ın bizlere sunmuş olduğu nimetlere şükretmek bir sofrada adabı olarak kabul edilir. Yemeğe besmele ile başlayıp yemeği şükür ile bitirmek Allah katında büyük öneme sahiptir.

**Aşağıdaki hadislerden hangisi parçada vurgulanan mesaj ile ilişkilidir?**

- A) "Yemeğin bereketi yemekten önceki ve sonraki yıkamalardadır."  
B) "Bereket yemeğin ortasına iner. Öyleyse kenardan yiyin, yemeğin ortasından yemeyin."  
C) "Sizden biriniz su içerken bardağa solumasın, soluyacaksa bardağı ağızından uzaklaştırın."  
D) "Allah yemek yiyip de arkasından kendisine hamdeden, su içip de arkasından kendisine hamdeden kulundan razı olur."

2. **Aşağıdakilerden hangisi sofrada adabına uygun bir davranış değildir?**

- A) Ortak yenen yemekleri kendi önünden yemek  
B) Sofradaki en fazla yemeği yemeye çalışmak  
C) Yemek yerken ölçülü olmaya dikkat etmek  
D) Konuşmak gerektiğinde ağız kapatmak

3. "Artık Allah'ın size helal ve temiz olarak verdiği rızıklardan yiyin. Eğer yalnız ona ibadet ediyorsanız. Allah'ın nimetine şükredin."

(Nahl suresi, 114. ayet.)

**Bu ayette;**

- I. Sağlıklı olan yiyecekleri tercih etme  
II. Yemek yemeden önce Allah'ın (c.c.) adını anma  
III. Yüce Allah'ın haram kıldığı yiyeceklerden uzak durma

**davranışlarından hangisine dikkat edilmesi istenmiştir?**

- A) Yalnız II  
B) I ve II  
C) I ve III  
D) II ve III

4. Sofra adabının en önemli kurallarından biri de temizliğe dikkat etmektir. Sofraya oturmadan önce ve sofrada bu kurallara dikkat etmek hem kişiye hem de sofradaki diğer insanlara fayda sağlayacaktır.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi bu kural kapsamında değerlendirilir?**

- A) Yenilecek yemeğin oranına dikkat etmek  
B) Yemek yemeden önce ve sonra elleri yıkamak  
C) Yemeğe çevremizde bulunan kimseleri de davet etmek  
D) Sofrada israf olmaması için gereken önlemleri almak

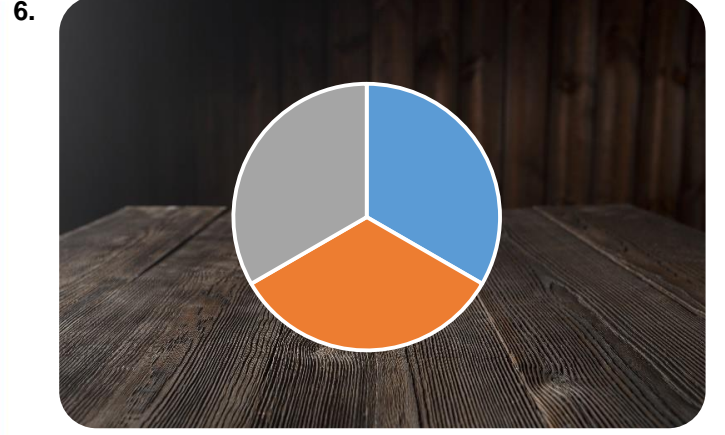


- Öğretmenlerimiz öğrencileri ile paylaşabilir.
- Bu içerik **Din ve Kültür**'ün katkılarıyla hazırlanmıştır.
- Sadece öğretmen ve öğrencilerin ücretsiz kullanımına sunulmaktadır.
- Herhangi bir site ya da kitapta yayınlanmasına (isim belirtilse dahi) izin verilmemektedir.



**Sofra adabına dikkat eden bir kimsenin aşağıdakilerden hangisini yapması beklenmez?**

- Önünden yemeye dikkat etmek
- Yemeği hazırlayanlara teşekkür etmek
- Yemekten sonra Allah'a (c.c.) hamdetmek
- Daha çok vitamin elde etmek için çok yemek



"... Âdemoğluna belini doğrultacak birkaç lokma yeter. Mutlaka yiyecekse hiç olmazsa midesinin üçte birini yemeğe, üçte birini içmeye ayırsın. Kalan üçte biri de nefes almak için kalsın."

**Bu hadiste sofra adaplarının hangi kuralına vurgu yapılmıştır?**

- Ölçülü olmaya
- Gösteriştten uzak durmaya
- Sağlıklı yiyeceklerden yemeye
- Orada bulunanları sofraya davet etmeye